	FORMATO INFORME DE EJECUCION DE CONVENIO O CONTRATO INTER-ADMINISTRATIVO INFORME PAI	Código:	
		Versión:	
		Fecha :	
		Pagina :	

FUNDACIÓN INSTITUTO TECNOLÓGICO DEL SUR

Proyecto 7770/ Convenio 7455				DE:		2021	
HOGAR NAZARETH							
DE	01	03	2023	HASTA	31	03	2023
DIANA CAROLINA MORA BETANCOURT				DEPENDENCIA:		SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	

PERIODO MARZO 2023

EJES DE ATENCIÒN	LINEAS DE ATENCIÒN	META PROGRAMADA - ACTIVIDADES PROGRAMADAS PARA EL MES	# DE ACTIVIDADES EJECUTADAS Y # DE PERSONAS PARTICIPANTES	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	SOPORTES
OCUPACIÓN HUMANA	LENGUAJES PARA LA IDENTIDAD	RECORRIDO CULTURAL	1 sesión realizada el día 29 de marzo del 2023, con la tematica "Lo impresionante del valle del cauca"	Se realiza la actividad el día 29 de marzo con la proyección de video titulado "Lo impresionante del valle del cauca", donde se logran observar sitios emblemáticos del departamento del valle del cauca, y así las personas mayores conocen y recuerdan parte de la naturaleza, gastronomía, cultura y sitos del departamento.	Formato de desarrollo de actividades y Registro fotográfico .
		FESTIVAL GASTRONOMICO	1 sesión 150 personas participantes	Se realizó con las personas mayores participantes, un plato típico de la gastronomía nacional de la zona del Valle Del Cauca el día 29 de Marzo de 2023, con asistencia de toda la población mayor, divida en los dos grupos existentes por protocolos de Bioseguridad.	Formato registro de actividades y registro fotográfico
		ENCUENTRO DE SABERES	Se realizo 1 sesión y la participación de 25 personas mayores.	La actividad se llevo a cabo el día 29/03/2023 Se presentó el documental de Discovery sobre las celebraciones conmemorativas en la ciudad de Pasto, Popayán Colombia, el cual destacaba la cultura religiosa y el predominio de ritos católicos que exaltan la presencia d un ser supremo, dado el alto grado de religiosisdad del país; La Semana Santa en Popayán es una celebración religiosa del culto católico que conmemora la pasión, muerte y resurrección de Jesucristo con actos y desfiles procesionales que se realizan desde la noche del Viernes de Dolores hasta la del Sábado Santo en la ciudad de Popayán Colombia.Cada representación es llamada "paso" y es llevado sobre los hombros de los denominados cargueros por las calles, en un recorrido trazado desde el siglo XVI en forma de cruz latina, con un recorrido de 2 km que incluye las principales iglesias y templos del centro histórico de la ciudad. Al concluir con el video se indagó sobre aspectos relevantes que les llamaron la atención y se dió inicio al conversatorio donde se realizó un paralelo entre sus vivencias y como lo son ahora, qué ritos se conservan a lo largo de la dinámica social e institucional, cómo era vivido éste tiempo de recogimiento y cómo lo perciben ahora, destacándose aspectos relevantes como el ayuno corporal, espiritual, moral y hoy día es un espacio vacacional donde la sociedad de consumo ha desplazado el origen y contenido religioso por espacios de descanso.	Formato registro de actividades, registro fotográfico Y registro de asistencia.
	MOVILIZANDO CAPACIDADES	EXPLORANDO MI SABER	5 Sesiones de educación no formal 50 participantes. 3 sesion de educacion formal 25 participantes	Durante el mes de marzo se registraron 5 sesiones de Educación no formal dos el dia 7, el 14 y dos el día 21, en estas actividades se emplean diferentes técnicas, métodos, estrategias y dinámicas, en donde se trabaja taller de teatro, cine, expresión corporal, danza, musicoterapia, adquisición de nuevos saberes y conocimientos compartidos, alfabetización, destreza manual fina, escritura y lectura. Además se realizan 3 sesiones de educación formal los dias 1, 8 y 15 de marzo, con el apoyo del instituto de servicio de aprendizaje SENA, con el curso de acondicionamiento de instalaciones para conejos. Educación no formal: -07/03/2023: Taller de alfabetización: se reúne a las personas mayores en el comedor del hogar para el taller de alfabetización que está dividido en tres niveles: el primer nivel es básico donde se realiza énfasis en habilidades de grafomotricidad, en el nivel dos se encuentran las personas mayores que tiene habilidades de lectura, escritura básica y en el nivel tres quienes tiene comprensión lectora o razonamiento. Durante esta actividad participan 43 personas mayores. - 07/03/2023 Capacitación sobre El día de la Mujer: en esta sesión se recordó el día internacional de la mujer, en donde las personas mayores identificaron a una mujer que durante el trascurso de sus vidas haya sido representativa durante el trascurso de sus metas, propósitos ya sean de tipo afectivo, económico, emocional. Durante su desarrollo participaron 32 personas mayores. - 14/03/2023: Taller de alfabetización: Este taller está dividido en tres niveles en al cual el primero es básico donde se realiza énfasis en habilidades de grafomotricidad, en el nivel dos se encuentran las personas mayores que tiene habilidades de lectura y escritura básica y en el nivel tres quienes tiene comprensión lectora y razonamiento. Durante esta actividad participan 50 personas mayores. -21/03/2023: Taller de alfabetización: se reúne a las personas mayores en el comedor del hogar para el taller de alfabetización que está dividido en tres niveles: el primer nivel es básico donde se realiza énfasis en habilidades de grafomotricidad, en el nivel dos se encuentran las personas mayores que tiene habilidades de lectura, escritura básica y en el nivel tres quienes tiene comprensión lectora o razonamiento. Durante esta actividad participan 44 personas mayores. -21/03/2023: Capacitación sobre historia de Colombia: en el trascurso de la actividad se realiza una introducción acerca de diferentes sucesos históricos que han pasado en nuestro país, recordando presidentes, noticias, acontecimientos e impactos positivos o negativos por los cuales ha atravesado Colombia. Para finalizar con u n conversatorio acerca del tema abordado. En el trascurso de la capacitación participan 28 personas mayores. Educación formal: -1/03/2023: Curso con el Sena: Durante esta actividad se realiza explicación acerca del alistamiento, preparación de la tierra por medio de surcos y siembra de tomate, lechuga, repollo, zanahoria, frijol y maíz; finalizando con una breve explicación de la limpieza y cuidado de las jaulas de los conejos. Participan 13 personas mayores - 8/03/2023: Curso con el Sena: en esta clase con el instructor se realiza la separación del humus y las lombrices, para continuar con el proceso de secado durante un trascurso de 15 días, lo anterior servirá como abono y fertilización de la tierra para los cultivos próximos, por ultimo se explica los medicamentos, vacunas y procesos veterinarios para los conejos. Participan 10 personas mayores - 15/03/2023: Curso con el Sena: para esta sesión con el instructor del Sena se prepara el humus para la fertilización de los surcos que ya estaban sembrados, continuando con el cultivo de nuevas semillas de maíz, frijol, cilantro y cebolla, culminando con la alimentación y cuidado de los conejos. Participan 11 personas mayores.	Formato de registro de actividades y registro fotográfico
		MANOS A LA OBRA	Se realizo 1 actividad.	Dando continuidad al abordaje realizado por la unidad de emprendimiento del SENA con las personas mayores frente a las temáticas de trabajo en equipo, comunicación asertiva, productividad, iniciativas, se realizó entrevista no estructurada y presentación de las diferentes iniciativas productivas avaladas por la SDIS y de las que se encuentran en el mismo proceso de aprobación; al director de Emprendimiento del SENA, al coordinador financiero de la misma área y a la persona responsable del tema de emprendimiento de la entidad; siendo así se socializo la importancia de formalizar un cronograma de actividades en relación a las charlas de Liderazgo, estructura de costos, educación financiera, comunicación asertiva y liderazgo y trabajo en equipo; en lo que se queda pendiente por establecer con la psicóloga motivacional y con el contador para los talleres que se encuentran pendientes tanto con el equipo interdisciplinario y las personas mayores.	Formato de registro de actividades y registro fotográfico
		EMPRENDIMIENTO CREATIVO	6 sesiones de arte manual y 2 sesiones de horticultivo, contando con la participación en promedio de 45 participantes	Durante el mes de marzo se registraron 8 sesiones: 6 sesiones arte manual los días 6,10,13,15, 16 y 27; 2 sesiones de Horticultivo los días 2 y 3 Se identifica la capacidad productiva de las Personas Mayores, se aprovecha la oportunidad de participación voluntaria, en actividades apropiadas a sus gustos e intereses y capacidades individuales y grupales; lo cual hace parte de procesos significativos para sentirse activos y productivos. Arte Manual: + 06/03/2023: se realiza taller de elaboración de traperos, escobas, bolsas, tejido en paño lency, elaboración de cuadros y envejecidos de jarrones. Se identifica la participación de 11 personas mayores. + 10/03/2023: Se realiza la elaboración de bolsas de basura por medio de los pasos de corte, sellado y doblado, y la fabricación de traperos y escobas con corte, alistamiento de materiales y amarrado de fibra. Se observa una asistencia de 7 Personas mayores. + 13/03/2023: Se realizan técnicas para la elaboración de diferentes artículos como lo son muñecos en paño Lency, llaveros, teteras, relojes, carpetas, bufandas, tapetes, jarrones, totumos entre otros. Participan 12 personas mayores. + 15/03/2023En el trascurso de la actividad se realizan los talleres de escobas, traperos, bolsas plásticas, pintura de cuadros, lijado y preparación de madera, envejecidos y técnicas de color. Asisten 15 personas mayores. + 16/03/2023: Elaboración de artículos en tela y muñequería en paño lency, realizando bordado, costura y relleno cada producto, al igual que el trabajo con madera totumos y jarrones con técnicas de envejecido y pintura. En su ejecución participan 13 personas mayores. + 27/03/2023: Durante estos talleres productivos se realizan técnicas de color, pintura, tejido en paño lency, bisutería, cuadros con técnicas de brocha seca, puntillismo y envejecidos en madera y totumo. En el trascurso de los mismos participan 18 personas mayores. Horticultivo: Esta actividad va orientada a la siembra, cuidado y producción de plantas que tienen como destino consumo y auto sostenimiento. + 02/03/2023: Se realiza trabajo en huerta ejecutando riego, limpieza y elaboración de surcos, recogida de maleza, organización de espacios y limpieza de conejera. Participan en la jornada 3 personas mayores. + 03/03/2023: En esta sesión se cuenta con el acompañamiento del equipo profesional, durante su desarrollo se realiza riego y limpieza de surcos, recogida de maleza, recolección de hojas, mantenimiento de la tierra, cuidado de las zonas verdes y el cultivo, finalizando con la observación de los conejos, alimentándolos y permitiendo sacarlos de su habitad cotidiana. participan 15 personas mayores.	Formato de registro de actividades y registro fotográfico
	ESPACIOS PARA LA REALIZACION	RECREANDO AMBIENTES	Para el mes de marzo se planearon 6 sesiones de la actividad recreando ambientes los dias 01, 06, 08, 14, 17 y 21 de 2023.	Para el mes de marzo se planearon 6 sesiones de la actividad recreando ambientes los días 01, 06, 09, 14, 17 y 21 de febrero 2023. Desde la estrategia de espacios para la realización una de las actividades propuestas es recreando ambientes, la cual es liderada por Gerontología y terapia ocupacional, se cuenta con el apoyo del equipo. Esta busca que las personas mayores creen sentido de pertenencia por la institución y las cosas de la misma y que apoyen las actividades en pro de un embellecimiento institucional. para cada una de las sesiones se realiza la invitación a participar. las sesiones 01 y 08 se inicia convocando a las personas mayores, además de que ellos ya realizan la actividad por gusto e interés y sentido de pertenencia. sesión del día 06, 14 y 21 se convoca a personas mayores a realizar la actividad de embellecimiento de las diferentes zonas del hogar. sesión del día 17 se convocó a personas mayores y profesionales para apoyar la actividad donde se lavan sillas.	Formato registro de actividades y registro fotográfico
		DISFRUTANDO MI VEJEZ	Durante el mes de marzo 2023 se realizo dos sesiones los días 17 y 29 de marzo con los temas " Día del genero y celebración de cumpleaños"	Se da inicio a las actividades con palabras de Bienvenida a cargo del área de gerontología. El día 17 de marzo del 2023 se realiza la actividad de disfrutando mi vejez titulada "día del género" con las personas mayores, la actividad consistió en celebrar el día del hombre y la mujer, desde una fiesta acompañada de una orquesta musical del agrado de las personas mayores del hogar. El día 29 de marzo del 2023 se realiza la celebración de los cumpleaños de las personas mayores, desde un compartir, se da inicio con música de fondo, luego se canta el cumpleaños se les reparte la torta y se les da un regalo a todos los cumpleañeros.	Formato registro de actividades y registro fotográfico
	CUERPO Y MENT	CAMINATA ASISTIDA	Esta actividad se realiza de forma diaria de Lunes a Viernes en horas de la tarde, con una duracion de 20 minutos por c/d adulto mayor, que presenten alteracion de la marcha, con el fin de disminuir los riesgos de complicaciones como caidas e inmovilizacion y mejorando la funcionalidad global. Esta actividad se realizo los días 01-02-03-06-07- 09-10-13-15-16-22-24-27- 28-29-30de marzo del 2023.	En el mes de marzo se realizaron 16 sesiones, la actividades se realiza en lugares seguros, a tolerancia de la condicione fisica de la persona mayor proporsionando acompañamiento guia durante el proceso de recuperacion. Utilizando ayudas como el caminador, baston, realizandola con una duracion de 20 minutos por c/d adulto mayor.	Formato registro de actividades y registro fotográfico
		ACONDICIONA TU CUERPO	Esta actividad se realiza de forma diaria de lunes a viernes en horarios de la mañana, realizando intervenciones individual; partiendo desde un proceso de valoracion, que conduce a identificar posibles alteraciones, rehabilitando y reintegrando a sus actividades mediante el uso de aparatos y ejercicios. Durante el mes de marzo la actividad se realizo los dias 01-02-03-06-07-09-10-13-14-15-16-17-21-24-27-28-29-30 del 2023.	En el mes de marzo se realizaron 18 sesiones,con un promedio de 50 personas mayores al mes. Con alteraciones osteomusculares (teniendo en cuenta sus patologias o enfermedades de base y las que se crean necesarias para cada adulto mayor en el programa). sin exceder los 40 minutos, asi mismo se incrementaran conforme la condicion fisica de la persona mayor.	Formato registro de actividades y registro fotográfico
		EJERCITATE SIN LIMITES	Esta actividad se realiza de forma diaria de lunes a viernes con una duracion 30 minutos (intervenciones grupales), enfocadas en mejorar la capacidad cardiorespiratoria, metabolica y musculoesqueletica de los adultos mayores. Permitiendo de una vejez activa, saludable y feliz evitando el sedentarismo y dependencia. Esta actividad se realizo los dias 01-02-03-06-07-10-13-14-15-21-24-27-29-30 de marzo del 2023	En el mes de marzo se realizaron 14 sesiones. Se da inicio a la actividad una vez terminada la misa, realizando gimnasia con una intensidad moderada, con movimientos de bajo impacto y una frecuencia de cinco dias/semanal de 15 minutos diarios. Encaminadas a elevar la calidad de vida en las personas mayores de nuestra insitucion.	Formato registro de actividades y registro fotográfico
		CAMINATA LARGA	Esta actividad se desarrolla los dias viernes, con una duracion de 40 minutos (a una hora, como maximo) se toma como referencia los lugares aledaños a la institucion, bajo supervicion del profesional del area y enfermeria, Esta actividad se realizo el dia 22 de marzo del 2023	En el mes de marzo se realizo 01 sesion, con un promedio de asistenciade 30 personas personas mayores por caminata. Las caminatas no solo aportan beneficios al cuerpo sino tambien a la mente como por ejemplo: reduce el riesgo de sufrir lesiones, ya que mejora la postura, el equilibrio y fortalece la masa muscular. Se evidencia agrado y participacion por parte de los adultos mayores.	Formato registro de actividades y registro fotográfico
		VIVIENDO A MI MANERA	En el mes de marzo 2023, se realizaron 4 sesiones de la actividad viviendo a mi manera, los días 09, 10, 14 y 16, en cada una se inicia con la invitación a la actividad, el alistamiento del material y explicación de la sesión , dejando música de fondo.	En este mes se hicieron 4 sesiones las cuales se describen a continuación: En el mes de marzo 2023, se realizaron 4 sesiones de la actividad viviendo a mi manera, los días 09, 10, 14 y 16 de 2023 en cada una se inicia con la invitación a la actividad el alistamiento del material, y explicación de la sesión. La sesión del día 09 Fue la juegos de mesa, sopas de letras, concéntrese y colorear. La sesión del día 10 Fue la proyección de una película. La sesión del día 14 Fue juegos de tejo. La sesión del día 15 Fue proyección de videos musicales a gusto de los participantes.	Formato registro de actividades y registro fotográfico
		TE CUIDO- TE CUIDAS	Durante el mes de marzo 2023 se plantearon 4 sesiones de la actividad - té cuido te cuidas los días 09,16, 22 y 28 de 2023. Desde el área de gerontología se lidera la actividad te cuido-te cuidas. esta actividad tiene como finalidad que las personas mayores comprendan la importancia del orden, limpieza de closet y no a la acumulación de elementos que perjudiquen su salud y la de sus pares.	En marzo 2023 se realizaron 4 sesiones de la actividad Te cuido te cuidas los días 09,16, 22 y 28 las actividades de revisión de closet. Para la sesión del día 09 se convoca al equipo interdisciplinario para la revisión de closet y bolsos de las personas mayores. Donde se evidencia que las personas mayores este mes no acumularon papel, botellas ni comida en las habitaciones. Las otras sesiones de los días 16,22 y 28 fueron realizadas por el profesional de Gerontología haciendo una revisión del closet de cada persona mayor, con el fin de evitar acumulaciones de elementos y comida que afectar su convivencia y salud, así mismo si es necesario se realiza intervención individual con la persona mayor, se refuerza en un espacio después del refrigerio dándoles a conocer cuales cosas debemos mejorar, este mes se felicita a las personas mayores por la limpieza y cuidado de los closeth y cosas.	Formato desarrollo de actividades y registro fotográfico

C U I D A D O I N T E G R A L	E	NEURONAS EN ACCIÓN	Durante el mes de marzo de 2023 se realizaron actividades de neuronas en acción los días 02, 09, 16 y 30.	El primer encuentro se realiza el 02 de marzo de 2023,liderado por el área de psicología desarrollando una actividad que lleva por nombre "Adivina la cancion ", donde participan 30 personas mayores. Se da inicio a la sesión, ubicando a las personas mayores en las sillas del espacio audiovisual. Se proyecta una cancion y el participante que conozca el nombre y el cantante que la interprete, levantara la mano y dependiendo del turno asignado lo dará a conocer. Se observa que los participantes reconocen el cantante pero no logran evocar los nombres de los temas musicales. Se efectúa retroalimentación de la actividad. El segundo encuentro se realiza el 09 de marzo de 2023"remembranza musical"liderado por el area de gerontologia donde participan 32 personas mayores. Se da inicio a la sesión, ubicando a cada una las personas mayores en el espacio audiovisual con empleo de herramienta con acceso a internet en la aplicación de YouTube videos musicales, los cuales las personas mayores seleccionaron los temas que deseaban escuchar e interpretar. El profesional asignó turnos de participación de las personas mayores. Posteriormente se solicitó a quien escogió el video musical, explique a todos los asistentes el contenido de la canción, refiriéndose a historia, personajes, ritmo al cual pertenece, compositor, país de origen, quienes aparecen en el video etc. A las personas mayores les agrada escuchar canciones les permite recordar escenas de su vida, raman la historia de las canciones. El profesional realiza retroalimentacion de lo que se experimento durante la actividad. El tercer encuentro se realiza el 16 de marzo de 2023,"Analisis narrativo", liderado por el area de psicologia contando con la participacion de 35 personas mayores, como objetivo estimular memoria, atención y concentración. Se les proyecta una historia en el televisor y al finalizar la misma, se indaga sobre el tiempo, espacio, personajes, idea principal, nudo y desenlace. En general las personas mayores participan con agrado, unas con mayor funcionalidad, capacidad de comunicacion y analisis de la secuencia de la actividad, en otras personas se observa baja capacidad analitica. El cuarto encuentro se realiza el 30 de marzo de 2023 "Bingo", liderado por psicología con apoyo de los cuidadores. Dónde participan 100 personas mayores, se jugan cuatro bingos de cartón completo, con el objetivo de estimular coordinación mano-ojo, escucha, atención y motricidad fina. . Se evidencia que la mayoría de los presentes en la sesión lograron centrar, su atención y participando de manera activa, evidenciando en los asistentes y ganadores por medio sus manifestaciones verbales y gestuales.	Formato de desarrollo de actividades y registros fotográficos (registros que reposarán en AZ Psicologia).
		VERME BIEN SENTIRME BIEN	Se realizan 08 sesiones de limpieza y desinfección de kits de aseo de cada persona mayor, 05 jornadas corte de uñas ,	Se planeo para el mes de Marzo de 08 sesiones de limpiezas de kit de aseo (4-6-11-13-18-20-25-27), corte de uñas los días (3-9-12-19- 26)	Acta y registro fotográfico
		ESPACIOS AMIGABLES	Esta actividad se realiza semanalmente, con su respectiva asignación para cada sede dos días a la semana en cada piso para un total de 21 sesiones durante el mes.	En el mes de Marzo se realizaron en la sede A nueve (9) sesiones en las siguientes fechas: MIERCOLES: 1,8,15,22,29 VIERNES:3,10,17,24,31 En la sede B Ocho (8) sesiones en las siguientes fechas: MARTES: 7,14,21,28 JUEVES: 2,9,1623,30 En área de Aislamiento: (4) Cuatro sesiones en las siguientes fechas: LUNES 6,13,20,27.	Acta y registro fotográfico
		ME INFORMO ME CUIDO	Para el mes de marzo 2023 se plantearon las siguientes actividades de Me informo Me cuido: Desde el área de gerontología, se realizó una sesión el día 07 -marzo-2023. Desde el área de Gestión Ambiental se realizó una sesión 04-marzo-2023.	Desde el área de gerontología en la actividad me informo me cuido el día 07 de marzo 2023 se realizo un conversatorios y dinamica con los temas "Mujer y genero-Conflicto armado". Desde el área de Gestión Ambiental se realizó la actividad con personas mayores, me informo, me cuido el día: 04-marzo-2023, con los temas: Día nacional del reciclador y Día mundial del agua.	Formato desarrollo de actividades y registro fotográfico.
	ESPIRITUALIDAD	LA ESPIRITUALIDAD EN MI	Se realizo 1 sesión, el 15 de marzo de 2023, asisten un total de 35 personas mayores.	El día 15 de marzo se realiza una sesión de espiritualidad, en la cual se convoca a todas las personas mayores, esta actividad se desarrolla en el salón sensorial. Tiene la temática de genera un espacio de reflexión y expresión espiritual, por medio de una actividad grupal en la cual se hace énfasis a la conexión física, espiritual y emocional, por medio de la meditación. Se convoca a las personas mayores en el salón sensorial para que participen de la actividad, dándole la bienvenida a un espacio aislado, tranquilo, musicalizado y ambientado para una mejor conexión interior, para dar inicio se explica todo lo relacionado a la meditación y los beneficios que ello tiene para nuestra salud física, mental, espiritual y emocional, continuando con el ejercicio de la meditación guiada, en donde las personas mayores asumen un estado de relajamiento profundo y una mente tranquila, concentrándose en su atención y eliminando el flujo de pensamientos confusos que pueden estar llenando la mente y provocando estrés. Durante el desarrollo de esta actividad se realizan masajes relajantes en cuello, brazo y cabeza, se brindan diferentes canales de estimulación auditiva y olfativa que permiten concentrarse en la dinámica y generan bienestar en las personas mayores. En este espacio espiritual participan 35 personas mayores.	Formato desarrollo de actividades y registro fotográfico.
	IDENTIDAD AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD	MI SEXUALIDAD TÚ SEXUALIDAD	1 sesión realizada el 21 de marzo de 2023 , asisten 20 personas mayores. Tema:" orientación sexual"	Para la presente actividad se da lugar en el salon sensorial de la institución. Se les solicita a los participantes que de forma organizada comenten para ellos que significado tiene el término "orientación sexual", las personas mayores refieren que actualmente las personas presentan gustos por otras sean hombre o mujeres, así como por su mismo sexo, se les orienta sobre la clarificación del término y su evolución a nivel social, continuamente y a lo largo de la actividad se trabaja sobre la construcción del concepto de identidad sexual, así como el valor como persona sobre los estereotipos sociales que se les puedа brindar, las personas mayores a lo largo de la actividad logran comprender la temática brindada, se da lugar a una lluvia de ideas sobre el impacto emocional de una persona que socialmente no sea aceptada y sobre cómo podemos contribuir al bienestar integral de la comunidad. Al finalizar se realiza retroalimentación de la actividad creando el compromiso de respeto mutuo como agentes positivos de la sociedad, proyectando conductas y comportamientos que permitan favorecer el bienestar integral de todas las personas independientemente de su identidad de género.	Formato de desarrollo de actividades, registros fotográficos (registros que reposarán en AZ Psicologia).
	ENTORNOS AMIGABLES Y SEGUROS	ESTA ES TU CASA	Actividad que se realizan a diario según necesidad identificadas durante el mes.	Actividad enfatizada al mentenimiento de condiciones optimas de las instalaciones de la institución en pro del bienestar de las personas mayores, así mismo dando cumplimiento a los estandares de calidad para las instituciones	Formato 417 formato preventivo
	R E S P I R O A L C U I D A D O R	ESTILOS DE VIDA SALUDABLE	Desde el área de psicología, se realizó la capacitación de estilos de vida saludable el dia 22 de marzo de 2023, abordando el Tema "Riesgo psicosocial".	Estilos de Vida saludable (Acta 0934), cuyo objetivo era generar un espacio de reflexión, promoviendo hábitos de vida saludable y promoción de la salud.	Acta de Actividad Formato Planilla de Asistencia a actividad Registro fotográfico
		CAPACITACIÓN A TALENTO HUMANO	Desde el área de Gestión Ambiental se realizó una socialización el dia 28-marzo-2023 al talento humano. El area de Enfermeria realizo dos capacitaciones al personal auxiliar el dia 24 y 29 de Marzo. Desde el área de Nutrición, se realizó la capacitación de Modificaciones alimentarias el dia 29 de Marzo de 2023, abordando el Tema "Formato de modificaciones alimentarias". D Desde el área de Farmacia se realizó una socialización el dia 30-Marzo-2023 dirigida a talento humano (auxiliares de enfermeria).	Desde el área de gestión ambiental se realizó la socialización con los temas: Instructivo para la identificación y evaluación de aspectos e impactos ambientales, matriz de aspectos e impactos ambientales, matriz de riesgos ambientales, divulgación del normograma ambiental, plan integral de movilidad sostenible PIMS (Ver Acta 0936). Desde el área de enfermería, Se realiza capacitaciones sobre Guia manejo de Ebfermedad Renal Cronica (ver Acta 0932-0943) Capacitación Modificaciones alimentarias y nutricionales de dietas a adultos mayores (Acta 0942), cuyo objetivo era Socializar las diferentes modificaciones alimentarias que tiene el Hogar Nazareth. d Desde el area de farmacia se socializa una guia educativa sobre el uso de los inhaladores	Actas formato planilla de asistencia y registro fotográfico
		PAUSAS ACTIVAS	En el mes de marzo se realiza pausas activas con un total de 14 sesiones; los días 01-02-03-06-07-08-09-10-13-14-15-16-22-24- 27-28-29-30 del 2023.	Pausas activas (Acta No 0935), a cargo del área de Fisioterapia contribuye de esta manera a elevar los niveles de producción, favorecer los niveles de estrés facilitar la comunicación el trabajo en equipo y mejorar las relaciones interpersonales. Se conto con la participación total de 45 personas del talento Humano. Con un total de 18 sesiones.	Acta - lista de firmas- seguimiento fotográfico
		ACTIVIDADES DE ESPARCIMIENTO Y OCIO	Se realizó 1 sesion, el día 09 de marzo de 2023. Con la participación de 44 cuidadores. Actividad liderada por e área de Trabajo social	Actividad de esparcimiento y Ocio (Acta 0923), a cargo del área de Trabajo social Se efectúa actividad lúdico-recreativa a fin de mejorar motivación y calidad de vida a través de una actividad así: Con previa organización y planeación de la actividad se planteo la temática del día del género teniendo en cuenta las diferentes actualizaciones frente a las políticas públicas que se han estado reforzando desde las áreas del equipo interdisciplinario hacia las personas mayores, dado el caso se mostró la importancia de no dividir fechas de reconocimiento como el día del hombre y día de la mujer, al contrario la celebración del día del género; por lo que se compartió un almuerzo especial y se intercambiaron diferentes detalles entre todos los asistentes, contando con la animación musical de docentes del Instituto Tecnológico del Sur.	Acta de la actividad,formato planilla de asistencia y registro fotográfico
F A M I L I A P A R T I C I P A C I Ó N Y R E D E S	F A M I L I A	ESTRATEGIA DE FAMILIAS	Se realizó 1 reunión de familias virtual el día 21 de marzo de 2023	Previo al encuentro de familias se envía invitación y/o mensaje por el grupo de WhatsApp estableciendo la fecha y hora para el encuentro de manera virtual: Se envía el link para la reunión hacia las 2:15 pm, y se da espera a que ingresen las redes de apoyo hacia las 2:30 pm, luego de ello se hace la presentación de la jefa de enfermería quien tuvo a cargo la presentación del tema central, donde se socializaron varias aspectos importantes dentro de las funciones del área de enfermería en cuanto al cuidado de las personas mayores, como también las recomendaciones a las redes de apoyo cundo realizan visitas en la institución como no cortar las uñas ni de pies ni manos teniendo en cuenta los diferentes diagnósticos que presentan las personas mayores y algunos de los riesgos que se pueden presentar, pero de acuerdo a ello se sugirió que se puede realizar teleconsulta con piel. Por otra parte, también se orientó a las familias a la no modificación de medicamentos cuando estén bajo el cuidado de la persona mayor, pero si la importancia de generar algún reporte de ello para realizar el seguimiento respectivo. Finalmente, se facilita el espacio para las dudas o sugerencias desde los asistentes al área de enfermería en situaciones específicas. Desde el área de Trabajo social se informo de la compañera del área de psicología que había llegado a ser parte del equipo interdisciplinario. También se dieron a conocer generalidades como: la salida recreativa programada para el día 23/03/2023 al Centro vacacional Lagosol de Compensar en Melgar, el incentivo económico que será entregado por parte del Hogar Nazareth a las personas mayores que no reciben dinero de sus redes de apoyo o que no tienen red identificada para comprar algo que deseen en la salida. Finalmente, se les socializo la entrega de dotación completa el día 27/02/2023, a la totalidad de las personas mayores.	Acta de reunión familiar, registro fotográfico.
			Se realizaron 9 intervenciones familiares.	Actividades desarrolladas: Dentro de las intervenciones con redes familiares y sociales durante el mes de marzo se efectuaron: •Se realiza intervención vía telefónica, acompañamiento y seguimiento a la red familiar de la persona mayor Ciro Parra quien falleca en el hospital San Rafael, así mismo, se inicia proceso de elaboración de duelo y orientación del auxilio funerario. •Se realiza intervención vía telefónica con la red familiar de la persona mayor Alejandro Ruasi, a quien se le informa sobre cuadro hospitalario presentado. •Se realiza intervención presencial con la red familiar de la persona mayor Manuel Vicente Maldonado, a quienes se cita frente a la evidencia de conductas inapropiadas de la persona mayor con grupo de pares, esta intervención es acompañada por el área de Psicología, debido a la relevancia del caso expuesto, se realiza acta de incumplimiento al pacto de convivencia. •Se realiza intervención a través de video llamada con la red familiar de la persona mayor Gustavo Pérez, debido a la reaparición de conductas agresivas con par e hipersexualidas, consigo mismo; acciones abordadas desde áreas como Psicología y Psiquiatría, sin lograr su extinción. •Se realiza intervención a través de contacto telefónico con la red familiar de la persona mayor Carlos Ceballos, frente al proyecto de vida de la persona mayor, su intención de egresar de forma voluntaria del proyecto, corresponsabilidad en el acompañamiento al proceso de vida institucional y donde refieren no contar con el recurso económico para apoyar su decisión, así mismo, se aclaran sucesos utópicos relatados por la persona mayor frente a su relación sentimental y el hecho de conformar una unión marital de hecho. •Se realiza intervención vía telefónica con la red social de la persona mayor Julia Gómez, quien acaba de cursar un proceso hospitalario ocasionado por un ACV, encontrándose en recuperación, suceso socializado a la persona mayor, pero quien no identifica la importancia del hecho y continua con exigencias de visitas, por lo cual su red solicita mesura en los contactos telefónicos, dado que deben cumplir con citas médicas de control. •Se realiza intervención presencial con la red vincular familiar de la persona mayor Raúl García, debido a que a causa de su cuadro hospitalario y el estado de salud delicado, han empezado a visitarlo de forma constante en el hogar, aclarando su parentesco familiar, dado que se encontraban referenciados como amigos, haciendo la semblibilización sobre la corresponsabilidad en el acompañamiento al proceso de vida institucional, no solo reducir el vínculo a dejar dinero en portería y más aún cuando se identifica que parte de su red familiar se encuentra domiciliada en el municipio de Fusagasugá. •Se realiza intervención telefónica con la red familiar de la persona mayor Elsa María Valbuena, en la medida en que su hija se encuentra solicitando de manera urgente que el hogar lleve a su progenitora a la notaría a fin de autenticar un poder de representación legal para dar inicio a una demanda civil, por lo cual se solicita a la red que esta solicitud sea por escrito y se buscará asesoría legal por parte de la DSIS. En el periodo de tiempo reportado, se gestionó 01 permiso de salida a medio familiar, 08 personas mayores de permiso corto bajo responsabilidad de la red de apoyo. Dentro del periodo de tiempo reportado, mes de marzo se realizaron 43 visitas de referentes familiares y sociales de las personas mayores, con los debidos protocolos de bioseguridad y según protocolo de la SDIS.	Acta de intervención familiar Registro de Llamadas
		COMITE DE PARTICIPACION "YO TENGO LA PALABRA"	Se realizaron 5 encuentros.	Se realizo el envió de la estrategia de participación el día 22 de Junio de 2022, al equipo de asistencia técnica de la subdirección para la vejez. *07/03/2023:Teniendo en cuenta las personas mayores asistentes se socializan algunos acuerdos establecidos desde el equipo interdisciplinario en relación a la salida recreativa, como lo fue la posibilidad de donar a cada persona mayor la suma de $ 5000, para que puedan comprar algo de su gusto en las instalaciones del centro. *16/03/2023: Se presentaron los videos "La cultura gitana o el pueblo Rrom" y "El pueblo Rom en Bogotá, rostros de mi barrio" de los cuales el primero abordó desde una perspectiva general la cultura Rom, lenguaje, usos, costumbres y el segundo centra la información el ésta cultura pero propiamente en el distrito, ésto con miras al abordaje del enfoque diferencial y de e tnias, teniendo en cuenta que el proyecto puede llegar a incluir ésta diversidad cultural dentro de su cobertura, así mismo se abordaron derechos como la inclusión social, participación, valores como la empatía, solidaridad, respeto, aceptación y tolerancia. *21/03/2023: En el comedor principar asistieron los cuidadores del talento humano que apoyarán la salida recreativa y las personas mayores, de manera tal que se socializó la logística para la actividad, puntos de encuentro, las actividades a realizar y los 14 grupos asignados con dos y tres cuidadores a cargo, la entrega de escarapelas, organización de ropa, medicamentos, bolsqúin, bloqueador solar y funciones frente a las diversas actividades a realizar. *28/03/2023: Se reunió a la mayoría de personas mayores, informándoles que para el hoga es importante el conocer lospersamientos y sentimientos de las personas mayores frente a las dos actividades de salida recreativa la extramural en lagosol y la intramural realizada en el hogar debido a que 10 personas mayores se quedaron al presentar cuadros gripales exacerbados, se dió la palabra a los participantes, donde argumentaron que fué de su agrado el lugar por las actividades realizadas, la distribución en grupos, el lugar amplio y libre de barreras arquitectónicas, el trato amable de los funcionarios de compensar, la comida, el transporte, el haber llamado la atención de los demás visitantes en la realización de la vejeta;s puntos favorables, pero también algunos refirieron inconformismo frente al menú del día, donde al indagar por el menú a propone refirieron pescado frito, papa a la francesa, yuca y plátano frito, lo cual quedó como observación para la siguiente salida; así mismo, se les entregó la suma de $5,000 a las personas mayores que no contaran con red vincular familiar n social para que gastaran algo en el centro vacacional, pero en algunos participantes ésto generó malestar al no recibirlos sin entender el objeto verdadero de la acción, por lo cual se sugirió para futuras salidas mejor comprar el punto de hidratación. Así mismo dos de las 10 personas que no se pudieron vincular a la actividad relataron con entusiasmo las actividades realizadas dentro del hogar, como fué el ambiental el espacio físico como un spa, con música, velas, esencias, masajes terapeúticos y comida de su agrado, olvidándose aún de sus dolencias. *30/03/2023: Durante la sesión se orientó a los participantes a sumir con más motivación sus papeles sociales, a continuar siendo activos socialmente, dado que la sociedad es dinámica y los seres humanos deben ir paralelos a éstas transformaciones sociales, por ésto las actividades realizadas con ellos buscamn no solo el restablecimiento de derechos sino la empoderación de los mismos, y el que se apropien y validen su condición autónoma, participativa, activa, el aprovechar éstos escenarios sociales en el ejercicio ciudadano de sus derechos. Lo cual conllevó a una evaluación positiva de las actividades realizadas durenate el mes y la expresión de agrado al ser visitados por entidades externas al hogar y dar a conocer sus destrezas, habilidades sociales.	Formato registro del desarrollo de actividades - Registro fotográfico.
		COMITÉ CONSULTIVO DE PARTICIPACION.	No aplica	El comité consultivo busca involucrar a las personas mayores en conjunto con el equipo interdisciplinario y red de apoyo familiar en la toma de decisiones , así como el empoderamiento de sus derechos y deberes como miembros activos dentro de la sociedad. . Descripción de la actividad: se realizo elección del comité consultivo con la persona mayor Luz María González, y por parte de las redes de apoyo familiares a la señora Janeth Garzón quien en la reunión de familias decidió colaborar en dicho proceso, queda pendiente la conformación del nuevo comité de acuerdo a la actual aprobacion del PAI.	Acta de comité - Registro de asistencia- Registro fotográfico.
	REDES	ENTRE REDES	Se ejecutaron 17 acciones intersectoriales con instituciones como: EAPB Famisanar, Nueva EPS, SISBEN, DNP, entre otros.	Entre Redes esta se realiza a lo largo del mes de enero donde se ejecutan acciones y gestiones intersectoriales con diferentes instituciones: •Se recepciona invitación al encuentro rutas de atención de población especial en listados censales, convocada por la Secretaría de Salud de Fusagasugá •Circular de invitación a participar en mesa de trabajo con el área de aseguramiento de la Secretaría de Salud de Fusagasugá. •Recepción de aval emitido por la SDIS para la realización de la cuarta salida recreativa •Oficio remitido al hogar de Melgar Tolima Louis Pasteur, informando sobre la actividad recreativa, en caso de presentarse alguna eventualidad. •Oficio remitido a la estación de policía de Melgar Tolima, informando sobre la actividad recreativa, en caso de presentarse alguna eventualidad. •Oficio remitido a la estación de bomberos de Melgar Tolima, informando sobre la actividad recreativa, en caso de presentarse alguna eventualidad. •Solicitud de desvinculación encuesta de Sisbén de 13 personas mayores, quienes actualmente se encuentran activos en la metodología IV. •Envío de formatos de confirmación del evento, minutograma y listado de participantes a Compensar caja de compensación para la salida recreativa. •Pago en línea de pasadía para la salida recreativa. •Factura de pago del servicio de transporte para la salida recreativa. •Afiliación de la persona mayor Rubén Darío Pineda Guillén, en la EAPB Nueva epss y asignación de ips primaria. •Formulario de afiliación a EAPB Nueva eps de la persona mayor Rubén Darío Pineda Guillén. •Gestión de solicitud de extracto bancario de la persona mayor Rubén Darío Pineda Guillén, del banco caja social. •Oficio radicado en la unidad de emprendimiento del sena a fin de retomar la actividad manos a la obra. •Solicitud escrita de iglesia cristiana a fin de solicitar traslado de comunidad de cuidado de la persona mayor Víctor García. •Acta de reunión mesa de trabajo Secretaría de Salud de Fusagasugá. •Envío de compromisos adquiridos en mesa técnica con el área de aseguramiento de la Secretaría de Salud de Fusagasugá.	Oficios presentados AZ de Redes Institucionales AZ Trabajo Social

	CONVIVENCIA Y BUEN TRATO	COMITÉ DE CONVIVENCIA	Se realiza apertura del buzón de sugerencias los días 03,10,17 y 24 de marzo de 2023, en compañía de un delegado de las persona mayores pertenecientes al comite de convivencia, un delegado de la secretaria de integracion social y un representante del equipo psico-social en este caso de Gerontología. (Actas 0920,0921,0924 y 0929) Socialización pacto de convivencia a personas mayores nuevas realizada el 27 de marzo de 2023. COMITÉ DE CONVIVENCIA NO APLICA PARA ESTE MES SE PROYECTA PARA ABRIL DE 2023	Para este mes no se encuentra ninguna queja, sugerencia, felicitación o reclamo. El encuentro realizado permite el inicio del reconocimiento del pacto de convivencia del hogar y de la habitacion para relaciones afectivas e intimas,espacio que desde la secretaría de integración social se brinda por medio del operador. De igual manera,el reconocimiento de la importancia del uso del buzón de sugerencias. Se continuará reforzando las temáticas en las socializaciones trimestrales que se realizan desde el área de psicología enfocadas al conocimiento y apropiación de dicho documento. No se presentaron obstáculos en la actividad desarrollada puesto que las personas mayores desmostraron respeto y adecuada postura durante el desarrollo de la misma. COMITÉ DE CONVIVENCIA NO APLICA PARA ESTE MES, SE PROYECTA PARA ABRIL DE 2023	Formato de Acta, registros fotográficos (registros que reposarán en AZ Psicología). Formato registro del desarrollo de actividades subdireccion para la vejez, registros fotográficos (registros que reposarán en AZ Psicología).
		JORNADAS DEL BUEN TRATO	NO APLICA PARA ESTE MES	NO APLICA PARA ESTE MES	Formato registro del desarrollo de actividades subdireccion para la vejez, registros fotográficos (registros que reposarán en AZ Psicología).
		VIVIENDO Y CONVIVIENDO	Se realiza psico-educación a 4 habitaciones los días 07,14,21 y 28 de marzo de 2023 Participan 12 personas mayores.	El día 07 de marzo se realiza psico-educación en la habitación de las personas mayores DANIEL ROA, JAIM BROMETH Y CARLOS CEBALLOS . Se inicia explicando el objetivo de la actividad, se escucha las situaciones, quejas, sugerencias, de las personas mayores, asi mismo se orienta en las normas de convivencia, horarios establecidos dentro de la habitacion, se genera reflexion respecto a los valores, la toma de decisiones, buscando la sana convivencia. Se encuentra los siguientes hallazgos: Daniel Roa y Carlos Ceballos se muestran con conflicto latente han presentado discusiones las cuales se derivan de la mala interpretación gestual que hace el señor Ceballos de su par debido a su dificultad auditiva, donde en oportunidades se siente en peligro reaccionando de manera brusca y desafiante. Lo anterior se explica a la persona mayor Sr. Daniel Roa a fin de brindar un mejor manejo a las situaciones presentadas con su compañero Se recomienda el adecuado uso del papel higiénico, del agua y de la luz puesto que se ha evidenciado desperdicio de estos recursos en este espacio habitacional, reporte realizado por el área de sevicios generales. El día 14 de marzo se realiza psico-educación a las personas mayores VISITACIÓN CALDERÓN, LUCILA TRUJILLO Y ROSADELIA PATIÑO Se inicia explicando el objetivo de la actividad, se escucha las situaciones, quejas, sugerencias, de las personas mayores, asi mismo se orienta en las normas de convivencia, horarios establecidos dentro de la habitacion, se genera reflexion respecto a los valores, la toma de decisiones, buscando la sana convivencia. Se encuentra los siguientes hallazgos: La persona mayor Lucila Trujillo no refleja agrado por compartir con Rosadelia quien lleva poco días en esta habitación , adopta una postura de rechazo, tiende a la crítica mostrándose territorial. Se promueve la empatía y la colaboración. Se efectuará seguimiento a fin de definir la viabilidad de continuar juntas en dicho espacio. El día 21 de marzo se realiza psico-educación en la habitación de las personas mayores GLADYS PRIETO, HERMINDA FIGUEROA Y JULIA ISABEL GÓMEZ, Se inicia explicando el objetivo de la actividad, se escucha las situaciones, quejas, sugerencias, de las personas mayores, asi mismo se orienta en las normas de convivencia, horarios establecidos dentro de la habitacion, se genera reflexion respecto a los valores, la toma de decisiones, buscando la sana convivencia. Se encuentra los siguientes hallazgos: Las personas mayores evidencian agrado por compartir este espacio, se muestran empaticas y cordiales. Es de resaltar que llevan varios días en esta habitación a la cual ingresa la señora Julia Gómez a quien se cambio por conflicto activo con Visitación Calderón. El día 28 de marzo se realiza psico-educación a las personas mayores OCTAVIO ORTÍZ, GUSTAVO PEREZ Y RUBÉN PINEDA. Se inicia explicando el objetivo de la actividad, se escucha las situaciones, quejas y sugerencias, así mismo se orienta en las normas, horarios establecidos dentro de la habitacion y se genera reflexion respecto a los valores, la toma de decisiones, buscando la sana convivencia entre las personas mayores. Se evidencia una adecuada adaptación a este espacio al igual, comprension entre compañeros de unidad habitacional.	Formato registro del desarrollo de actividades subdireccion para la vejez, registros fotográficos (registros que reposarán en AZ Psicología).
FUNDACIÓN INSTITUTO TECNOLÓGICO DEL SUR					
Convenio 7455/2021					
COORDINADORA				**RUBIELA GIRALDO GALLEGO**	